

Das IntraActPlus Konzept ist ein verhaltenstherapeutisches Training, welches vor allem in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zum Einsatz kommt.

Wie wird die Therapie durchgeführt?

Unser Verhalten wird zum größten Teil von unbewusst wahrgenommenen und unbewusst gesendeten Interaktionsmustern (Mimik, Gestik; Stimmlage) gesteuert.

Durch positive oder negative Rückmeldung der Bezugspersonen von Beziehungssignalen steuert das Kind sein Verhalten und passt es an.

Welche Reaktionen Bezugspersonen zeigen ist ihnen oft selbst nicht bewusst.

Aufgrund dieser Aspekte ist das Ziel der Therapie das bewusste Wahrnehmen von Beziehungssignalen und das Training von gezieltem Einsatz von Lob und Grenzsetzung.

Unterstützt wird dies durch eine gezielte Videoarbeit und unter Einbeziehung der Eltern in die Therapie. Die Analyse der Videoaufzeichnung ermöglicht, dass unbewusste Beziehungssignale bewusst wahrgenommen werden können.

Dieses ermöglicht eine konkrete Hilfestellung um eine bewusste Veränderung des elterlichen und kindlichen Verhaltens.

Welche Ziele werden verfolgt?

- Verbesserung der Eigensteuerung des Kindes
- Verbesserung der Interaktion zwischen Kind und Bezugsperson
- Steigerung von Konzentrationsfähigkeit und Lernmotivation
- Erlangen von effektiven Lernstrukturen
- Entlastung und Struktur von Alltagssituationen
- Steigerung des Selbstbewusstseins

Hier finden Sie uns:



Kontakt Daten:

Praxis für Ergotherapie Nicole Ahrens

Hamburger Str. 6

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 890941

Fax: 04193 890942

E-Mail: ahrens@ergotherapie-henstedt-ulzburg.de